

岡山大学病院ますかっと病児保育ルーム Newsletter

vol.8 (2023.10)

今年は、新型コロナウイルスやインフルエンザなど様々な感染症が流行しています。今回は、咽頭結膜熱（プール熱）についてご紹介します。

○咽頭結膜熱（プール熱）の特徴

咽頭結膜熱とは…発熱、咽頭炎、眼症状を主とするアデノウイルス感染症です。プールでの感染が多いことから「プール熱」とも言われます。

- ・感染経路：飛沫感染・接触感染
- ・潜伏期間：3日～7日

○出席停止期間

学校保健安全法の出席停止期間

- ・主要症状の消退後2日まで

○対処療法

- ・水分補給、のどこしのよいもの
- ・結膜炎は眼科治療

○症状と経過について

- ・発熱、頭痛…38～40℃の熱が4～5日続き、1週間以上続くこともある
- ・咽頭炎…咽頭～扁桃の腫れがひどく、真赤になり溶連菌に似ているのどの痛みも強く、食欲が落ちる
- ・眼症状…結膜炎による眼の炎症がある、眼が痛くなったり、かゆくなったり目やにが見られるようになる。片眼から始まり両眼に広がる
- ・その他…胃腸炎、出血性膀胱炎、肝炎、脾炎、脳炎（乳児・高齢者は重症化の恐れがある）

○感染期間

- ・発熱、充血など出現した数日間に感染しやすい
- 完治後も1か月くらいウイルスが便から排出（下痢をしている間はプールは休む）

○予防

- ・症状が良くなっても30日ほど便からウイルスが排出される為、おむつ交換後は、手洗いをしっかり行う
- ・うがいを行いマスクを着用する



スタンダードプリコーション（標準予防策）

- ①手指衛生
- ②手袋の着用
- ③マスクの着用
- ④環境設備（ベッド・おもちゃ・机・椅子・ロッカーなどの消毒）
- ⑤布団の消毒
- ⑥感染症の子が使用した食器は次亜塩素酸につける
- ⑦次亜塩素酸でドアノブを拭く
- ⑧おもちゃの拭き掃除をする
- ⑨ガウン（使い捨てエプロン）の着用



利用定員、開設時間等

- 利用定員 6人
- 対象児童 生後6か月から小学校6年生まで
- 利用時間 月曜～金曜日 午前8時00分～午後5時30分まで
- 休園日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始12月29日～1月3日
- 利用料金 1日1人2,500円（おやつ・昼食代含む）
（生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯の方は、減額申請書を提出していただいた場合、利用料が2,000円減額になります。
（自己負担500円））
- 支払方法 後日発行する請求書に基づき、振込にてお支払いいただきます。
（振込手数料はご利用者のご負担となります。）

お問い合わせ

岡山市北区鹿田町2-5-1 歯学部棟3階
ますかっと病児保育ルーム
TEL 086-235-7301

