

『研究者のための効果的な 時間管理術』セミナー

日時：5月15日(水) 14:00～16:00

場所：オンライン

講師：水口 和彦 氏

有限会社ビスアーク 時間管理術研究所

代表取締役 時間管理コンサルタント

対象：教員・研究者・大学院生等

(男女問わず奮って ご参加ください)



講師紹介：大阪大学大学院修士課程修了。住友電気工業株式会社にて自動車部品の研究開発・生産技術・品質管理エンジニアとして勤務するなかで従来の時間管理手法を改善し、自らの労働時間を30%以上削減する。その経験を活かし2006年に独立。「時間管理（タイムマネジメント）専門講師」として、企業や自治体、教育機関などにおいて時間管理の研修や指導を行っている。『仕事力が3倍アップする時間活用法』など時間管理に関する著書多数。

セミナーの概要：研究者の仕事は予定通りには進まないことも多く、細かくタイムスケジュールを決めればよいというわけにはいきませんし、To Doリストでタスク管理を行っても様々な問題が起こります。本セミナーでは、講師が技術者の仕事をする中で確立したタイムマネジメントの手法を具体的に紹介していただきます。計画的に仕事を進めるために、より創造性の高い活動に時間を使うために役立つ手法を紹介していただきます。

申し込み方法：下記リンクより必要事項を記入して申し込みください。

後日、オンラインの接続情報を配信します。

<申込先↓：5月10日締切>

<https://forms.office.com/r/hX8iKR16nt?origin=lprLink>

★お問合わせ：岡山大学ダイバーシティ推進本部

(E-mail: sankaku1@adm.okayama-u.ac.jp)



岡山大学ダイバーシティ推進本部ではWITHプランとして女性研究者の上位職登用を支援しており、若手研究者や上位職を目指す女性教員に向けて「リーダー育成プログラム」を実施しています。今回のセミナーはリーダー育成プログラムPhase 2の一環として実施します。プログラムの詳細はダイバーシティ推進本部のHP（<https://okayama-u-diversity.jp/>）に掲載しています。

