

パパの育休
増えています！

育児休業取得者の声



人事課総務担当主査(取得時は人事課主任)

松本 隆宏 さん

妻と娘(1歳になったばかり)と私の
3人家族。育児休業は娘が誕生した
2週間後から約2か月半取得しました。

育児休業を取ろうと思ったきっかけは何ですか。

男性の育児が世間で話題になる中で、子の誕生直後から育児にしっかりと取り組んでみたいと思うようになりました。妻が里帰りを予定しなかったことも取得時期や期間を決めるうえで大きな決め手になったと思います。

育児休業を取ってみての感想を教えてください。

仕事を気にすることなく、子の成長を間近でたっぷり感じられたことが良かったと思っています。また、夫婦ともに初めての育児で、2人で協力しながら育児を行えたので、育児休業中はとても充実した日々だったと感じています。と同時に、働きながら、育児も行うということの大変さを痛感しました。

育児休業を取る前と取った後で、仕事に対する姿勢などで何か変化はありましたか。

育休の取得と直接関係ないかもしれませんが、仕事に対する気持ちの向け方として次世代により良いものを残していく、つないでいくために、今何をすべきかをより考えるようになったと思います。また、時間の使い方に関しても、所定労働時間内にいかに効率よく業務を行い、目標を達成するか、ということをより考えるようになりました。

配偶者の方の感想も教えてください。

私が毎日家にいることで、「育児を気兼ねなく分担することができ、ストレスや肉体的疲労が軽減されたことや本当に小さな時から一緒に育児を行っているので、子に関して同じレベルで状況を共有し、分かり合えたことが大きかった。」と利点を挙げてくれました。

出産・育児支援制度及び男性の育児休業取得事例等を紹介しています。

<https://www.okayama-u-diversity.jp/birth-childcare-nursing-care-support/birth-childcare-support/>

